

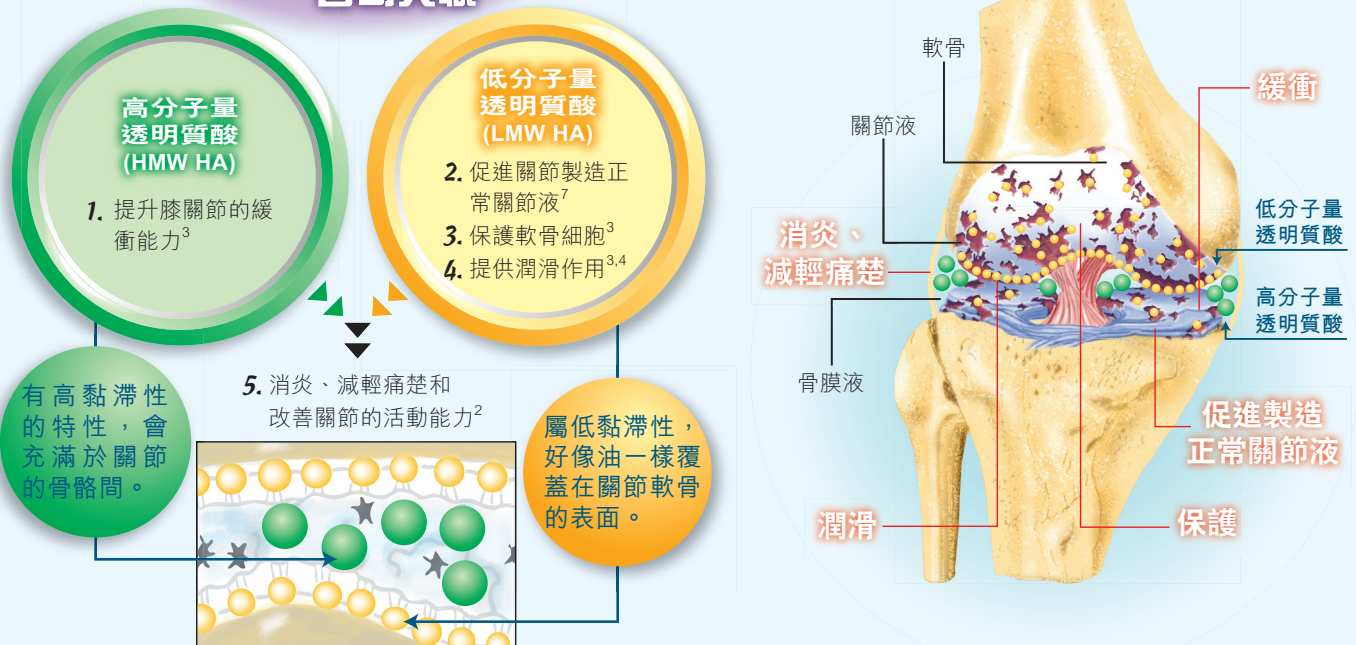
「透明質酸注射」 — 膝關節退化治療方案

近年，「透明質酸注射」成為愈來愈普及的膝關節退化治療方案。《香港醫學雜誌》曾刊登有關華裔人士的膝關節研究文章，結果發現患者在注射後第6周，痛楚指數平均下降三成。2014年美國研究亦指出，定期在膝關節注射透明質酸，可延遲進行手術達7年之久¹。人體關節的滑液本身含透明質酸，當關節退化，關節滑液便會減少，注射透明質酸能令關節較為順滑，減低關節磨擦產生的痛楚。

新一代 雙分子量透明質酸

其實不同分子量的透明質酸也會提供不同功能，高分子透明質酸由於分子較大，能提供更好的緩衝避震功能。低分子透明質酸則適合充當關節的潤滑液，減輕磨擦。

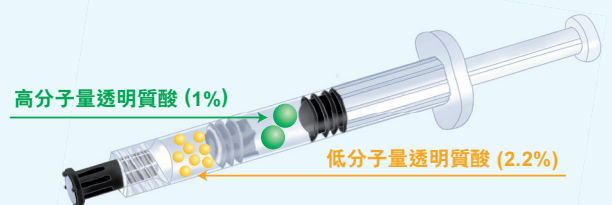
五大功能 各司其職



跟據為期兩年的研究顯示，**雙分子量透明質酸**的關節補充液，比單一分子量產品能更**有效改善痛症**問題。

一次過滿足緩衝及潤滑的護膝需要

- ✓ **療效能維持至一年**，相比起一般產品的半年有效期延長一倍
- ✓ 採用兩次，每周注射較少份量的設計，**平衡覆診次數與劑量**
- ✓ 以生物科技制造，**避免敏感問題**



References:

1. Roy Altman, Hyaluronic Acid Injections Are Associated with Delay of Total Knee Replacement Surgery in Patients with Knee Osteoarthritis: Evidence from a Large U.S. Health Claims Database, 2015 Dec 22
2. D. D. Greenberg M.D., Biochemical effects of two different hyaluronic acid products in a co-culture model of osteoarthritis, Osteoarthritis and Cartilage (2006) 14, 814-822
3. Ghosh P, Guidolin D. Potential mechanism of action of intra-articular hyaluronan therapy in osteoarthritis: are the effects molecular-weight dependent? *Semin Arthritis Rheum.* 2002;32(1):10-37
4. Myron Spector, Incorporation of hyaluronic acid into collagen scaffolds for the control of chondrocyte-mediated contraction and chondrogenesis, *Biomed. Mater.* 2 (2007) S135-S141
5. RenehaVis Prescribing Information
6. Robert J. Petrella, Long terms efficacy and safety of a combined low and high molecular weight hyaluronic acid in the treatment of osteoarthritis of the knee, *Rheumatology Reports* 20101; volume 3:e4
7. T.S. Mombberger, Hyaluronan secretion by synoviocytes is mechanosensitive, *Matrix Biology* 24 (2005) 510-519

注射透明質酸的步驟

清潔皮膚*



進行注射#



止血



貼上膠布



全個過程通常需要五至十分鐘完成，感覺和一般的打針類似，注射後有機會感受到中度疼痛，發熱和周圍的膝關節腫脹。

* 如果有明顯膝關節腫脹問題，醫生會先移除多餘的液體

視情況需要醫生亦會為病人進行局部麻醉

回家後，可按照下列步驟幫助回復：

- 為了減輕疼痛和腫脹，你可以在注射區域進行冰敷，15-20分鐘，一天兩次，但首先包裹在毛巾冰，不要直接將其應用到皮膚上。
- 在注射透明質酸後你可能會感受到膝蓋腫脹，在頭3天不應進行過激烈的運動。

如發現以下症狀，請即向你的醫生查詢

- 感染的跡象，包括發燒和發冷；
- 發紅，浮腫，疼痛加重或出血；
- 過敏反應的症狀（例如：麻疹，癢，吸困難）；
- 疼痛或在膝關節腫脹情況持續